



Fitnesspaket / Wochenende

Fitness-WE /

(1 Einheit= 50 min)

Preisangaben pro Person
und Kurs

Fitnesswochende

1. Tag

persönliches Vorgespräch

1 Einheit Joggen oder Walken

1 bis 2 Einheiten Fitnesstraining unter Anleitung

danach empfehlen wir Ihnen eine Relaxzeit im Spabereich

2. Tag

3 bis 4 Einheiten Radtour oder Mountainbike-Tour

1 Einheit Schwimmen im Hotelpool

danach empfehlen wir eine Relaxzeit im Spabereich

3. Tag

1 Einheit Joggen oder Walken

1 Einheit Schwimmen

zuzüglich

2 - 3 Nächte je nach gewünschter Hotelkategorie

evtl. Fahrrad Leihgebühr

Verpflegung nach Wahl